

10 Mal erfolgreich auf Naxos, jetzt auch in Deutschland !



Neue Gesundheit und Lebensfreude für Körper, Geist und Seele

## Das Hawaiian Colon Cleanse Darmreinigungs-Seminar

„Ist dein Darm gesund, läuft auch dein Leben rund!“ sagt eine alte Weisheit. Und an dieser Erkenntnis ist viel dran. Der Darm ist weit mehr, als nur unser größtes Verdauungsorgan. Er ist unser „Bauchhirn“, die Quelle unserer Kraft und das Geheimnis unseres Wohlbefindens. Unsere Stimmung, unser Bewusstsein, unsere Klarheit, unsere Vital- und Lebensenergie – alles wird durch die Abläufe im Magen/Darmtrakt reguliert und gesteuert. Milliarden von Kleinstlebewesen arbeiten dort Tag und Nacht im Dienste unserer Gesundheit und für unser Wohlbefinden.



Gerade in der heutigen Zeit ist es deshalb sehr zu empfehlen, die Verantwortung für diesen wichtigen Organkomplex wieder in die eigenen Hände zu nehmen. Und was tun wir? Wir schlingen unsere Mahlzeiten im Vorbeigehen hinunter, kombinieren Lebensmittel in falscher Weise oder sind mit unserer Aufmerksamkeit überall – nur nicht beim Essen. Hinzu kommen die Umweltbelastungen über Luft, Wasser, etc. sowie der allgemeine Leistungsdruck der unseren Körper zusätzlich fordert. Das Ergebnis ist fast jedem von uns bekannt: Kopfdruck, Unwohlsein, Übergewicht und viele unserer Zivilisationskrankheiten haben hier ihren Ursprung.

„Der Darm ist der Vater aller Trübsal“, erkannte schon Hippokrates. Als einer der bedeutendsten Ärzte der Antike, wusste er, wovon er sprach. Aber er kannte auch das Geheimnis, wie man seine Lebenskräfte aktiviert und vital alt werden kann. Also vertrauen wir ihm doch einfach und folgen seinen Empfehlungen, um Gutes für unsere Gesundheit zu tun und neue Hoffnung und Lebensfreude zu tanken.

Über viele Jahre haben wir unsere Darmreinigungs-Seminare auf Naxos in Griechenland angeboten.

**Bedingt durch die Corona Krise und die damit verbundenen Reisebeschränkungen möchten viele Menschen im Augenblick lieber in Deutschland bleiben. Und so sind wir glücklich, dass wir in Alpírsbach im Schwarzwald einen schönen neuen Platz gefunden haben.**

Hier wollen wir uns zusammenfinden, um Urlaub, Seminare und unser besonderes Reinigungsverfahren für Körper, Geist und Seele geschickt miteinander zu kombinieren.

Wir werden Yoga machen, singen, tanzen, wandern, Ausflüge unternehmen, in der großen Küche gemeinsam rohköstliche Mahlzeiten zubereiten und es einfach genießen ganz bei und mit uns zu sein ...



Schwerpunkt dieser Zeit ist die vollständige Reinigung und Entgiftung des Körpers mit einer alten Methode der Kahunas. Dies sind die Priester/innen und Mediziner auf Hawaii. Und deshalb heißt die Methode auch Hawaiian Colon Cleanse.





Diese Reinigung befreit nicht nur den Darm von uralten Ablagerungen, sondern entgiftet zusätzlich das Lymphsystem und den gesamten Körper. Die feinstofflichen Körperhüllen und Chakren werden systematisch gereinigt und angeregt. Die damit verbundene Befreiung von „Altlasten“ auf körperlicher, emotionaler und mentaler Ebene bringt Bewegung in unser System. Das Ergebnis ist eine deutliche Verjüngung und eine Verbesserung unserer Leistungsfähigkeit.

Unser Gesundheits- und Ernährungsseminar, das die Darmreinigung fortlaufend begleitet, vermittelt Wissen und Wege um die Veränderungen in deiner Lebens- und Ernährungsweise einzuleiten, die notwendig sind um zivilisationsbedingte Krankheiten und Allergien wieder ausheilen oder gar nicht erst entstehen zu lassen. So schaffst du dir selbst eine Basis, um gesund und vital ins Alter zu kommen... ohne die üblichen Ausfallerscheinungen.

### **Unser Programm ist ein Vitalkost-Gesundheitsseminar und keine Fastenkur!**

Du wirst jeden Tag satt werden. Dennoch geschieht die Reinigung tiefgreifend und anhaltend.

Es ist immer ein Gewinn, wenn die Energie wieder fließt und man reiner und lichtvoller wird.



Angelika (links) führt als Ernährungsberaterin und Ayurveda-Therapeutin diese Reinigungen seit mehr als 20 Jahren durch. Michael (rechts im Foto) bringt seine Erfahrungen als Meditationslehrer, Reise- und Seminarleiter ein und hat auch schon mehr als 10 Kuren mit betreut.

Durch den intensiven Gruppenprozess entsteht ein Feld, das dich stärkt und zu deiner gesundheitlichen Neuausrichtung beiträgt.







**Unser Seminarhaus in Alpirsbach / Schwarzwald** liegt ruhig am Hang oberhalb des Ortes.

Wir haben das gesamte Gebäude mit 9 Gästezimmern und die große Gartenanlage exklusiv für uns.

So können wir den Tag perfekt an die Bedingungen unseres Reinigungsseminars anpassen.

Bei schönem Wetter finden die Mahlzeiten auf der Sonnenterrasse statt. Es gibt eine wetterunabhängige Yoga Fläche, eine SAUNA für die kühleren Tage... und nach wenigen Schritten sind wir schon mitten im schönen Hochschwarzwald. Die Fotos geben einen ersten Eindruck. Hier können wir es uns gut gehen lassen und ganz der körperlich / seelischen Reinigung widmen.

Wäre das nicht ideal für diesen Sommer? Dann fühl' Dich von Herzen eingeladen.

Angelika Berger und Michael Hübener





# Unser Programm im Überblick:

Jetzt, wo das Darmreinigungs-Seminar in Deutschland stattfindet, ist natürlich vieles einfacher als in Griechenland. Die Anreise kann jeder mit Auto oder Zug problemlos selber gestalten. Parkplätze sind direkt auf dem Grundstück unseres Seminarhauses vorhanden. Und falls jemand mit der Bahn anreisen möchte, holen wir ihn – nach Absprache – gerne am Bahnhof Alpírsbach ab. So können wir uns schon im Vorfeld entspannt auf die Reinigung freuen. Hier die Termine im Detail:



**Samstag 3. Juli 2021:** Dies ist unser Anreisetag. Schau bitte, dass du bis ca. 16 Uhr in Alpírsbach und unserem Seminarhaus eintriffst.

Bei längerer Anreise leg' einfach eine Zwischenübernachtung auf dem Weg in den Schwarzwald ein.

**Sonntag 4. Juli:** Vormittags Freizeit. Genieße deinen ersten Waldspaziergang, schau noch mal in den Ort mit seinem berühmten Kloster oder entspann dich auf unserer Sonnenterrasse. Am Nachmittag beginnen wir mit der ersten Seminareinheit.



**Montag den 5. Juli bis Mittwoch den 14. Juli:**

Colon Cleanse Intensivreinigung in Kombination mit Seminareinheiten und Urlaubszeit; Yoga, Atem- und Körperarbeit, Oneness - Teachings, spiritueller Begleitung und Meditationen, ganzheitlicher Ernährungsberatung, gemeinsamen Ausflügen, Freizeit und Naturerfahrung in Alpírsbach und Umgebung.





**Donnerstag den 15. und Freitag, 16. Juli:** Es ist wichtig, dass die Gruppe jetzt noch zusammenbleibt. Wir werden diese Integrationstage gemeinsam gestalten, Rohkost Gourmet Gerichte zubereiten, Ausflüge unternehmen oder evtl. im See schwimmen.

**Samstag 17. Juli:** Jetzt heißt es Abschied nehmen. Schau bitte, dass du deine Rückreise möglichst angenehm und entspannt gestaltest.



**Die Kosten** für das Gesundheitsseminar in Alpirsbach setzen sich aus zwei Beträgen zusammen:

A.) Einer **Seminar-und Betreuungsgebühr von 430,- €**, die unmittelbar nach der Anmeldung fällig wird und zusätzlich

B.) **1300,- € als Kosten für die eigentliche Kur.**

Dieser Betrag ist per Banküberweisung bis spätestens 30 Tage vor Kurbeginn zu zahlen.

**Im Gesamtpaket sind enthalten:** Alle Colon Cleanse Präparate, unsere intensive und persönliche Betreuung vor, während und nach der Kur, 14 Tage vegetarische Frischkostverpflegung gemeinsam in



der Gruppe zubereitet, alle Seminareinheiten und Übungen, eine intensive Ernährungsberatung mit vielen Tipps zu Gesundheit und Verjüngung, sowie 14 Tage Übernachtung in DZ und die Saunabnutzung in unserem exklusiv für die Teilnehmer gemieteten Seminarhaus in Alpirsbach.

**Die Gruppe ist auf maximal 10 Kurteilnehmer begrenzt.**

Da unser Seminarhaus neben den Räumen für die Seminarleitung über 7 Gästezimmer verfügt, ist für die Mehrheit der Teilnehmer eine Übernachtung im Einzelzimmer möglich.

Hierfür erheben wir einen EZ-Zuschlag von 190,- € pro Zimmer; also weniger als 14 € pro Tag.

**Wir haben das Seminarhaus Alpirsbach bereits verbindlich für die Gruppe gebucht.**

Um unsere umfangreichen Vorauszahlungen abzusichern, benötigen wir die Seminar- und Betreuungsgebühr als erste Zahlung direkt nach der Anmeldung.

Kosten für gemeinsame Ausflüge, Restaurant- und Konzertbesuche sind im Reisepreis nicht enthalten. Die Ausgaben hierfür werden mit der Gruppe besprochen und auf die Teilnehmer umgelegt. Rechne mit maximal 50 € als Ausflugsumlage.

Bei allen Fragen zum Reinigungs- und Gesundheitsprogramm steht dir **Angelika Berger** unter Tel. 0711-6566585, Handy 0176-40548456 oder E-Mail: [angeli.lumina@gmail.com](mailto:angeli.lumina@gmail.com) auch schon vor Seminarbeginn gerne zur Verfügung. Ruf sie einfach an und vereinbare einen ausführlichen Gesprächstermin am Telefon.

**Michael Hübener** hilft natürlich auch, ist aber als Seminar- und Reiseleiter öfter unterwegs.

Tel. 0170-8655928, E-Mail [M.Huebener@email.de](mailto:M.Huebener@email.de)

Zum Abschluss noch ein kleiner Bonus: **Alle unsere Mahlzeiten werden in Alpirsbach mit Nahrungsmitteln aus biologischem Anbau zubereitet!**

Dies fördert die Reinigung und Gesundung und natürlich auch den Genuss!

**Herzlich willkommen. Wir freuen uns auf dich!**



© der Fotos: Kurverwaltung Alpirsbach, Michael Hübener, Angelika Berger, Vera Zillinger



# Anmeldebogen

## Darmreinigungsseminar Alpirsbach 2021



Hiermit melde ich mich zum betreuten Seminar-,  
Urlaubs - und Gesundheitsprogramm in  
Alpirsbach / Schwarzwald vom 3. bis 17. Juli 2021 verbindlich an an.

Die Seminar- und Betreuungsgebühr von 430,- € werde ich direkt nach der Anmeldung bezahlen, die  
eigentliche Kurgelbühr von 1300,- € für die Darmreinigung überweise ich bis 30 Tage vor Kurbeginn.

Meine persönlichen Daten:

-----  
Vorname

Nachname

-----  
Straße Nr.

PLZ / Ort

-----  
Telefon

Handy

-----  
E-Mail Adresse

Geburtsdatum

Ich möchte – sofern verfügbar – Im Seminarhaus im **Einzelzimmer** wohnen. Zuschlag 190,-€

-----  
Ort, Datum, Unterschrift



## Ergänzende Hinweise:

Dies ist eine betreute Gesundheits- und Seminarveranstaltung, die mit viel Engagement vorbereitet und durchgeführt wird. Der Gruppenprozess und die Geborgenheit in der Gruppe sind essenzieller Bestandteil des Programms. Den Anweisungen der Seminarleitung werde ich Folge leisten.

**Gemeinsame Veranstalter, Betreuer und Gastgeber** sind Angelika Berger, Michael Hübener und Elisabeth von Aarburg c/o Verwaltung Ferien- und Freizeitdomizil Alpirsbach, Obere Allmeind 35, CH-8864 Reichenburg, Schweiz.

Wir werden direkt nach Buchungseingang dein Zimmer im Ferien- und Freizeitdomizil Alpirsbach verbindlich buchen und entsprechende Kostenzusagen leisten.

**Im Falle eines Reiserücktritts von Seiten der Teilnehmer** werden im Zeitraum von 60 bis 30 Tagen vor Seminarbeginn 430,- € fällig oder man stellt einen Ersatzteilnehmer. Bei Absage weniger als 30 Tage vor Kurbeginn sind 650,- € als Stornogebühr zu entrichten, um die Ausfallkosten zumindest teilweise zu kompensieren.

Sollte die Veranstaltung aufgrund staatlicher Verordnungen im Zusammenhang mit der **Corona Pandemie** abgesagt werden müssen werden die eigentliche Kurgelbühr von 1300,- € zu 100 % und die Seminar- und Betreuungsgebühr von 430,- € zu 50 % automatisch rückerstattet. So entsteht ein maximales Corona Risiko von 215,- € für jeden Teilnehmer. Wir bitten um Verständnis, dass wir nicht die volle Seminargebühr zurückzahlen können da auch die Veranstalter Zahlungen leisten müssen, die bei einer Absage nicht rückerstattet werden. Kosten für Ausflüge, Restaurant- und Konzertbesuche etc. werden auf die Gruppe umgelegt und sind NICHT in der Seminargebühr enthalten.

Wir bemühen uns, die Veranstaltung wie ausgeschrieben durchzuführen, müssen uns aber Programm- oder Terminänderungen im Rahmen des Gruppenprozesses und der Corona Situation ausdrücklich vorbehalten.

Diesen Anmeldebogen bitte ausdrucken, vollständig ausfüllen und senden an:

Angelika Berger, Elisabethenstr. 31, 70197 Stuttgart

E-Mail: [angeli.lumina@gmail.com](mailto:angeli.lumina@gmail.com) Tel. 0711-6566585, Mobil 0176-40548456

Man kann den ausgefüllten Anmeldebogen auch scannen und per E-Mail senden an

[M.Huebener@email.de](mailto:M.Huebener@email.de)

DANKE und bis bald in Alpirsbach.